

EL PUNTO

Darías emula a Illa y no quiere fotos en el exitoso Isabel Zenda

Sergio Alonso

El Gobierno ha utilizado la política sanitaria durante toda la pandemia para intentar torpedear a Madrid con fines electorales. Ninguno de los dos ministros de Sanidad que han pasado por el Ejecutivo de Pedro Sánchez ha visitado, por ejemplo, el hospital de pandemias Isabel Zenda, un centro construido en tiempo récord para evitar el colapso de los hospitales convencionales y que ha salvado centenares de vidas en la tercera ola. Salvador Illa rechazó acudir incluso a su inauguración alegando «problemas de agenda», como si un ministro de Sanidad tuviera algo mejor que hacer que acudir a un dispositivo sanitario que ha sido la envidia de todas las autonomías —recuerden los hospitales de campaña que se volaban con el viento de Ximo Puig en Valencia— y es admirado en el mundo entero. Carolina Darías no ha querido ser ahora menos y también ha declinado la invitación cursada no sólo para ver sus instalaciones, sino para celebrar además en ellas un Pleno del Interterritorial. La excusa es, según ella, la cercanía del período electoral. Ver para creer. De hecho, la ministra que sustituyó a Illa sólo ha acudido a dos hospitales tradicionales de Madrid desde que llegó al cargo, el Puerta de Hierro y el Gregorio Marañón, pero únicamente para participar en sendos programas radiofónicos. Una vez concluidos, si te he visto no me acuerdo. El Gobierno tomó pronto a Madrid entre ceja y ceja, y retrató su desescalada con un informe firmado a posteriori. También decretó un estado de alarma sólo para esta comunidad con una incidencia pronto superada por otros feudos socialistas. Los intentos de erosionar a Isabel Díaz Ayuso han sido tan patéticos que dan vergüenza ajena.

Eduardo Pastor será reelegido presidente de Cofares por cuatro años más



EDUARDO PASTOR
Presidente de Cofares

Eduardo Pastor, actual presidente de Cofares, puesto que ocupa desde el año 2018, será reelegido de nuevo para estas funciones en las próximas elecciones a los cargos sociales que celebrará la cooperativa el próximo 25 de junio al ser el único candidato.

La Justicia descarta la demanda de Dentix contra el Consejo de Dentistas



ÓSCAR CASTRO
Presidente del Consejo de Dentistas

La Audiencia Provincial de Madrid ha desestimado en su totalidad la demanda interpuesta por Dentix contra el Consejo General de Dentistas y a su presidente, Oscar Castro, al que se le acusó injustamente de realizar una campaña desleal.

Lamentable acción al retrasar la vacunación de Policía y de Guardia Civil



ALBA VERGÉS
Consejera de Sanidad de Cataluña

La consejera de Sanidad de Cataluña antepone la política a la seguridad de sus ciudadanos y sigue sin facilitar la vacunación de la Policía Nacional y de la Guardia Civil que ejerce en Cataluña, aunque sí lo ha hecho con los Mossos d'Esquadra.

Aspira a ser reelegido de nuevo al frente del Consejo de Farmacéuticos



JESÚS AGUILAR
Pte. en funciones del Consejo Gral. Colegios Of. Farmacéuticos

Jesús Aguilar, candidato a presidir de nuevo el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, ha dado a conocer su programa electoral denominado «Sumar para seguir creciendo», basado en 63 medidas concretas.

Madrid proroga la colaboración con las farmacias de la región



ENRIQUE RUIZ ESCUDERO
Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid

La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid han prorrogado un año más el concierto de la prestación farmacéutica tras demostrar haber sido un instrumento de colaboración muy eficaz.

Matilde Sánchez, designada nueva presidenta de Fedifar



MATILDE SÁNCHEZ
Presidenta de Fedifar

Matilde Sánchez ha sido elegida nueva presidenta de la Federación de Distribuidores Farmacéuticos (Fedifar). Se convierte así en la primera mujer en el cargo tras sustituir a Eladio González, quien ha dirigido la institución con gran éxito.

Fundación IDIS alerta del ataque de la izquierda a la privada



JUAN ABARCA CIDÓN
Presidente de la Fundación IDIS

Ante la Proposición No de Ley aprobada por un voto de diferencia en la Comisión de Sanidad y Consumo del Congreso, Fundación IDIS advierte de que se trata de una proposición inconsistente que redundará en la politización de la Sanidad con una finalidad electoralista.

Asedef premia la labor a título póstumo del fundador del Museo de la Palabra



MARIANO AVILÉS
Pte. de la Asociación Española de Dicho, Farmacéutico (Asedef)

Avilés ha entregado la distinción «España en el Corazón» a título póstumo a César Egidio Serrano, fundador del Museo de la Palabra, cuyo certamen de relatos cortos da alas al objetivo con el que nació: «La palabra como vínculo de la humanidad».

EN BUENAS MANOS

Lectura y salud ocular

Dr. Bartolomé Beltrán

Das atrás se celebró el Día de Libro, una fecha para no olvidar lo importante que es leer, pero como matizan los expertos del Instituto Oftalmológico Fernández-Vega (IOFV), hay que hacerlo de forma adecuada para evitar problemas oculares.

Tal y como señala el Dr. Luis Fernández-Vega Cueto-Felgueroso, de la Unidad de Córnea y Cristalino del IOFV, es fundamental visitar periódicamente al oftalmólogo desde la infancia para que evalúe el rendimiento y estado de salud de la vista. «Sobre todo si a la hora de estudiar o disfrutar de la lectura se observan síntomas como pesadez, fatiga, visión borrosa y sequedad para poder poner una solución y que no derivan en patologías más importantes a largo plazo», afirma el especialista.

Para evitar complicaciones en la vista derivadas de la lectura, desde el Instituto Oftalmológico Fernández-Vega recomiendan seguir unas pautas, como por ejemplo leer con buena iluminación, ya que para los expertos «significa buena salud ocular». Además, aconsejan mantener la distancia: para leer es adecuado estar a 50 o 60 centímetros, ya sea en papel o digital. Y aunque a veces se crea lo contrario, afirman que las pantallas de los dispositivos están autorizadas y reguladas para no dañar las estructuras oculares.

Otro punto importante en la lectura es el parpadeo. Aunque a veces se mantenga la atención al contenido por estar inmersos en la lectura, se mantienen los ojos tan abiertos que nos olvidamos de parpadear.

Y finalmente, recuerdan que la temperatura y la humedad condicionan un buen hábito de lectura. Un ambiente de lectura sano para la vista es donde haya luz natural, entre 21 y 26 grados y que la humedad permanezca entre el 50 y el 60%. Es lo que hay. Seguro.

NI A RESIDENCIAS, NI A IFEMA, NI AL ZENDAL

En el debate del otro día Pablo Iglesias la emprendió contra Isabel Díaz Ayuso culpándola de las muertes por Covid en la Comunidad de Madrid, como si Pedro Sánchez y él mismo no hubieran sido los responsables del mando único centralizado que dio todas las órdenes y aprobó las normas

anti-pandemia para el conjunto del país. En aquellos meses, Sánchez no perdió oportunidad de colgarse medallas en sus apariciones estelares por televisión, igual que Iglesias, Illa y Mariaska. Mucha televisión pero poca calle. Tuvo que recordarle Ayuso a Iglesias que la única ayuda que se

recibió en Madrid por parte del Gobierno central fue la de la UME y de la ministra de Defensa, pero que en vez de ir a las residencias, al Ifema, a los hospitales o a las colas del hambre, el señor vicepresidente se dedicó a ver teleseries de Netflix en su cómoda mansión de Galapagar.

POR JOSÉ A. VERA

ATUSALUD

• Director de A TU SALUD: Sergio Alonso • Salud y Ciencia: Eva S. Corada y Belén Tobalina • Alimentación: Raquel Benilla