

# SALUD Y BIENESTAR

SEMANA MUNDIAL DE LA CONTINENCIA

- Es una condición común que afecta a hombres y mujeres y que aumenta con la edad
- La implicación de los profesionales ayuda a quitarle estigma y aportar calidad de vida

## Incontinencia, un problema silencioso

Ramiro Navarro

La incontinencia puede afectar a ambos sexos en todas las edades de la vida; sin embargo, su incidencia aumenta con la edad siendo máxima en la vejez y muy alta en la mujer en su etapa postmenopáusica. Aunque los datos de prevalencia son variables, se estima que la padece aproximadamente el 5% de la población en general y un 10% de las mujeres adultas sufre incontinencia urinaria haciéndose más frecuente con el envejecimiento. “Es un problema prevalente y que afecta a la calidad de vida. La incontinencia se ha asociado al embarazo y el parto y, en general, se ha vivido con vergüenza y dificultad para comunicar el problema. Eso le algo que ya estamos consiguiendo cambiar”, explica Pedro Blasco, jefe del Servicio de Urología del Hospital de Valme, en Sevilla. “Al ser un problema de calidad de vida, pero no urgente, son pacientes que a veces van rebotando entre médicos sin abordar el problema”, afirma.

Al ser un fenómeno tan transversal, hay varios tipos de pacientes. “En el hospital realizamos miles de prostatectomías radicales. Hemos estado trabajando mucho tiempo en este tema y decidimos enfocar esfuerzos a Atención Primaria. Estos problemas los abordan tanto urólogos como ginecólogos, pero trabajando conjuntamente con Atención Primaria podemos



El doctor Pedro Blasco, especialista en Urología del Hospital de Valme, durante una jornada reciente.

llegar mejor a los pacientes y la relación desde Primaria es más cercana”, explica Blasco. “Hicimos un estudio piloto para que el 95% de las incontinencias se

Cerca del 30% de los hombres intervenidos de próstata padecen este problema

atendieran en Atención Primaria en un trabajo en equipo que trabaja como si fuera un solo nivel. Además, el seguimiento también se apoya más en Atención Primaria y así evitamos a los pacientes tener que desplazarse hasta el hospital para, por ejemplo, renovar o cambiar un tratamiento”, añade.

Un perfil habitual y homogéneo de incontinencia masculina es el asociado a la cirugía de próstata. “Pese a que las técnicas

quirúrgicas han evolucionado mucho y son menos invasiva, entre un 20 y un 30% de los hombres que se someten a una intervención de próstata sufren incontinencia”, indica Pedro Blasco.

En cuanto a los tipos de incontinencia, tanto en hombres como mujeres, hay incontinencia de esfuerzo que se asocia con el incremento de la presión abdominal y la incontinencia de urgencia que se desarrolla por con-

### “La resignación no debe ser una opción”

“Ante la incontinencia la resignación no debe ser una opción. Tenemos soluciones y tratamientos que pueden ser curativos o mejorar la calidad de vida. No hay nada que justifique que un paciente silencie un problema de este tipo”, afirma el urólogo Pedro Blasco, que coordina el Grupo Multidisciplinar de Suelo Pélvico del Área Sanitaria Sur de Sevilla. El experto aboga por trabajar con las asociaciones de pacientes integradas en la Federación Internacional de Pacientes del Suelo Pélvico y la Asociación de Incontinencia, Asia, de España. Estas organizaciones han estado celebrando con distintas iniciativas la Semana Mundial de la Continencia, entre el 21 y el 27 de junio.

tracciones involuntarias de la vejiga por causas difíciles de determinar. El abanico de opciones terapéuticas es amplio y abarca desde la rehabilitación, a terapias farmacológicas, pasando por cirugía, toxina botulínica y neuromodulación.

Otro perfil común es el paciente mayor institucionalizado, donde “es importante manejar las expectativas de los cuidadores y del entorno del paciente para aportar calidad de vida”.

## SÁNCHEZ REYES EN FEDIFAR

La salud es lo que importa

DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN



www.bartolomebeltran.com

Las empresas de distribución farmacéutica de gama completa son un nexo de unión estratégico entre administraciones públicas, oficinas de farmacia e industria farmacéutica para la mejora del sistema sanitario. Una de las personas que vela por su buen hacer es la vicesecretaria de la cooperativa Bidafarma, Matilde Sánchez Reyes, que desde el pasado mes de abril también ejerce como presidenta de Fedifar, la patronal que representa a

las empresas de distribución farmacéutica que operan en España. Engloba a 19 empresas y es una federación que cuenta con más de 40 años de historia.

La función que cumplen las empresas de distribución es la de garantizar el suministro de todos los medicamentos y productos sanitarios fabricados por la industria a todas las oficinas de farmacia en condiciones de equidad, calidad y seguridad para que estén así a disposición de los ciudadanos. Me comenta Matilde Sánchez Reyes que su principal reto objetivo al frente de Fedifar es fortalecer el diálogo y la colaboración con las autoridades sanitarias, fuerzas políticas y demás agentes del sector farmacéutico. “Creo que es la forma de afianzar el papel de la distribución dentro del sistema nacional de sa-

lud y que esto redunde en un mejor servicio a los ciudadanos, a la sociedad”.

Durante la pandemia todos los agentes del sector farmacéutico trabajaron de manera incansable para que las farmacias españolas continuasen realizando su labor de manera cotidiana, a pesar de estar en estado de alarma. Para la presidenta de Fedifar la labor llevada a cabo por las empresas de distribución farmacéutica como por la propia farmacia en este pe-

Existe un compromiso firme del sector de la distribución con toda la sociedad

ríodo se puede calificar de excelente. “En un inicio los momentos fueron complicados y el primer objetivo que teníamos las empresas de distribución era mantenernos en activo, y garantizar el suministro de medicamentos a la farmacia, y para ello, se tomaron muchas medidas. Una vez conseguido, el siguiente objetivo fue adquirir material sanitario y de protección sanitaria. Además, se ha trabajado mucho para controlar el suministro y evitar problemas de desabastecimiento en determinados medicamentos”, me comenta Sánchez Reyes.

También una labor muy importante que realizaron fue el llevar los medicamentos llamados de uso hospitalario (medicamentos que los pacientes recogen en el hospital), a la farmacia más cerca-

na para evitar los desplazamientos de los pacientes vulnerables.

Respecto a la vacuna frente a la Covid-19, la presidenta de Fedifar me cuenta que han participado en su conservación y la distribución de la vacuna. Y finalmente en algunas comunidades, se ha intervenido también en la distribución de mascarillas, de test y en general se ha colaborado en campañas de divulgación sanitaria. Con toda esta labor, se ha puesto de manifiesto el compromiso de la distribución farmacéutica con la sociedad.

Asimismo, recientemente se han reunido con Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos para trabajar de manera conjunta y fortalecer el binomio que forman farmacia y distribución. Es lo que hay. Seguro.